



## Uno de cada cinco estadounidenses experimenta un problema relacionado con la salud mental cada año.

Más de **21 millones** de adultos de Estados Unidos tuvieron al menos un episodio depresivo importante el año pasado

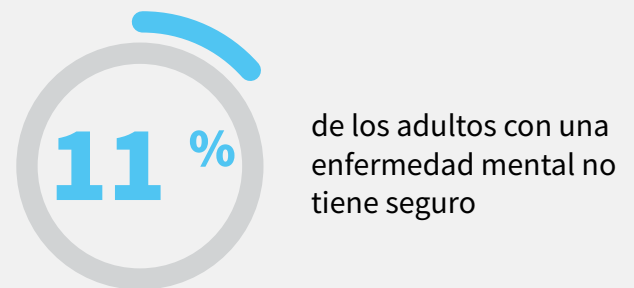
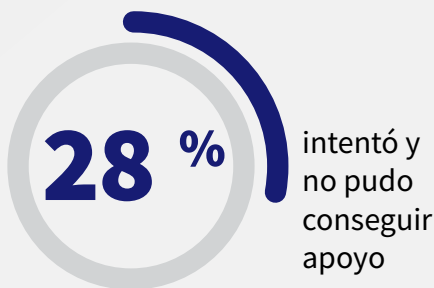
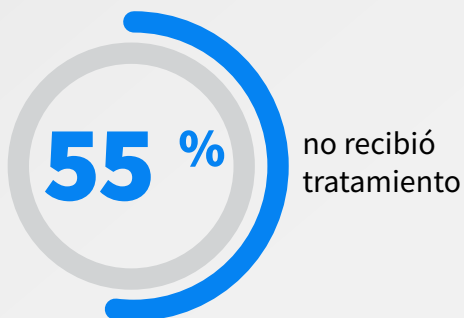
Más del **40 millones** de adultos en Estados Unidos tienen trastorno de ansiedad

Más del **15 % de los adultos** have a substance use disorder

Más del **17 % de los jóvenes** (6-17) experimenta trastornos de salud mental

### Predominancia de enfermedad mental entre los adultos de Estados Unidos según grupo demográfico:

16 %	Asiático	35 %	Dos o más razas
24 %	Blanco	18 %	Nativo de Hawái o de otras Islas del Pacífico
21 %	Negro o afroamericano	20 %	Hispano o latino
27 %	Indígena estadounidense o nativo de Alaska	50 %	LGBTQIA+



La depresión es la **principal causa** de incapacidad en todo el mundo

Los trastornos de depresión y ansiedad le cuestan **\$1,000 billones** a la economía global en pérdida de productividad cada año

[www.1in5.info](http://www.1in5.info)

Fuente: Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales

Fuente: Organización Mundial de la Salud

Fuente: Mental Health America

